

# 3 ème édition : HOMMES RUN de NOEL

## le 30 novembre 2024



# SOMMAIRE

- **Présentation et objectifs**
- **Retour sur notre dernière édition**
- **Revue de presse**
- **Course et nouveauté 2024**
- **Organisation**
- **Pourquoi devenir partenaire ?**
- **Les différentes formules de partenariat**



# PRESENTATION ET OBJECTIFS

L'association « III courant » a choisi de défendre la cause du cancer de la prostate autour d'un événement sportif : une course à pied caritative, masculine, ouverte aux femmes et fédératrice.

SENSIBILISER

SOUTENIR

INFORMER



# NOTRE DERNIERE EDITION

## ( Mulhouse 2019 )

- 578 participants
- 48 partenaires
- 120 bénévoles
- 10 000€ de dons pour la création d'une cellule d'accompagnement psychologique



# REVUE DE PRESSE

## Pour les hommes, exclusivement

Les Mulhousiennes courent pour le cancer du sein ? Dorénavant les hommes auront leur course masculine au profit de la lutte contre le cancer de la prostate. La première Hommes Run se déroulera le 23 avril prochain à Mulhouse et nulle part ailleurs.

Textes : Laurent Gentilhomme

Difficile d'être affirmatif à 100 % mais ce devrait être la toute première course caritative masculine au profit de la lutte contre le cancer de la prostate. Elle se déroulera le 23 avril prochain à Mulhouse. Il y a Les Mulhousiennes depuis trois ans (lire ci-dessous) ; il y aura dorénavant la Hommes Run, grâce à l'association Ill courrent créée le 27 novembre 2015 et présidée par Stéphane Renger, de Balschwiller. « L'idée de départ, c'est vraiment de mobiliser autour du cancer de la prostate, précise Brigitte Lemarquis, chargée de la communication de l'événement. C'est de loin le cancer qui touche le plus d'hommes mais ça reste un sujet tabou, qui touche à la sexualité masculine. Cette course, c'est vraiment pour dédramatiser le discours sur cette maladie. »

Des spécialistes locaux en urologie seront présents lors de cette demi-journée dont l'urologue mulhousien, le Dr Jean-Pierre Ansieau. Amateur de course à pied, il pren-



Le 23 avril, seuls les hommes courront. Archives L'Alsace/Vanessa Meyer Wirkel

dra le départ de la course mais aussi la parole pour donner des informations sur la maladie, sur son dépistage et les premiers symptômes. « D'ailleurs, tous les bénéfices seront reversés aux urologues de la ville et à l'hôpital pour financer des actions locales », précise Brigitte Lemarquis.

Côté course, on reste dans un format accessible à tous. La boucle tracée avec les membres de l'association Sundgau Oxygène mesure 7,4 km avec un petit dénivelé de 90 m. Elle emmènera les coureurs et les marcheurs (possibilité de

s'inscrire dans l'une ou l'autre catégorie) sur le campus de l'UHA puis vers Brunstatt en passant vers le club canin avant un retour par les hauteurs du campus. La course sera bien chronométrée mais la recherche d'une performance ne sera pas le but des coureurs.

Combien pour cette première ? Les organisateurs savent qu'il n'est pas question d'imiter le succès des Mulhousiennes, les hommes étant beaucoup moins sensibilisés à une cause comme le cancer que les femmes. « On a une autorisation de la Ville pour 1500 personnes et

on proposera 300 places pour les marcheurs. Mais c'est une première et on n'annonce aucun chiffre. En revanche, on aimerait bien que les participants se laissent pousser la moustache en clin d'œil au mouvement australien Movember qui soutient la même cause. Et les participants pourront courir en individuel ou en équipe », poursuit la responsable de la communication de la course.

### Entraînement le 29 janvier

Les inscriptions sont ouvertes depuis ce mardi et il suffit de passer par la page Facebook de l'association (tapez Hommes run) pour ensuite basculer sur le site d'inscription Sport Krono ([www.sportkrono.fr](http://www.sportkrono.fr)).

A noter qu'un entraînement de type trail urbain sera organisé par les partenaires de la course. Le rendez-vous est fixé à 9 h devant le gymnase universitaire, rue des Frères-Lumière, le 28 janvier prochain.

### SOLIDARITÉ

## Courir pour sortir des sentiers tabous

L'argent recueilli lors de la course Hommes run, une somme de 10 000 €, vient d'être remis à l'association Vivre demain.

Catherine Ruff

Edel, médecin-chef du service oncologie à l'hôpital Émile Muller et présidente de l'association Vivre demain. « Les dons qui nous sont remis ne sont pas destinés à la recherche mais à améliorer la qualité de vie des patients, à leur offrir des soins de confort. Le fruit de Hommes run ira au service urologie, il sera destiné à la formation de la prise en charge des problèmes de sexualité, à libérer la parole sur un sujet qu'il n'est pas simple d'aborder sans gêne, ni pour les malades ni pour le personnel soignant. La guérison exige parfois des sacrifices lourds de conséquences, il s'agit de mettre des mots sur les difficultés, d'aller plus loin que la BD, du reste très bien faite et très appréciée du public, proposée en salle d'attente », précise Magali Edel, ravie de l'enthousiasme fédéré autour de cet événement. Cet usage de l'argent récolté, c'est pile poil dans les objectifs de l'association organisatrice, qui travaille déjà à la prochaine course.



Stéphane Renger, président de l'association Ill Courrent (3<sup>e</sup> à droite avec les lunettes), a remis un chèque de 10 000 €, fruit de la course Hommes run, au Dr Magali Edel (à sa gauche sur la photo), présidente de l'association Vivre demain. Photo : L'Alsace/J.-R.

## Hommes Run : après la vague rose, la bleue

Courir pour une bonne cause, celle de la lutte contre le cancer de la prostate, tel était l'objectif hier matin de plus de 500 participants à la première édition de l'Hommes Run, à Malboussac.

---

www.Educa-Books.com

une organisation paritaire, un acte de grande importance. Ainsi que certains députés le font, nous devons être en état de dire à nos concitoyens, et au monde entier, que nous avons choisi une route qui nous va dans le sens de nos idées et de nos aspirations. C'est pour ce résultat que nous avons voté la motion de censure contre le ministre des Finances. Nous devons faire tout ce qui est nécessaire pour empêcher que cette révolution ne soit pas vaincue. Cela devrait être fait dans les prochaines semaines. Mais nous devons également faire tout ce qui est nécessaire pour empêcher que cette révolution ne soit pas vaincue. Nous devons faire tout ce qui est nécessaire pour empêcher que cette révolution ne soit pas vaincue.

### **Malinquez d'un poil de barbe**

case n'importe qui a accompagné un patient dans son combat, cette implication psychique et émotionnelle sera assez forte pour que l'accompagnant se sente dépassé par les événements. Lorsqu'il s'agit d'un malade terminale, il est alors tout à fait normal qu'il ressente de la peur, de la tristesse, de la colère, de la haine ou de la culpabilité. Ces sentiments sont normaux et doivent être acceptés et accompagnés au maximum.

www.sciencedirect.com



Quelques uns les plus... de messieurs.  
Pendre du Marais, aussi qu'il  
faut (Dumas) 287



For further information, please contact the Bureau of Statistics or your local government office.

#### Our Thunderous



Rosens Läderhosen er et af de mange  
de store penistiske unisex varer.  
Foto: Claus H. Jørgen



Pour le président de l'Ingrès, Jean-Claude, 55 ans, une place dans les 10 prochaines. Il pense que trois voies sont possibles à l'avenir. Dans l'ordre :



En storia, niente nessuno deve dire che proprio la popolazione non ha partecipato alla resistenza contro il governo spagnolo dell'unità di sinistra. *François Chauvel*

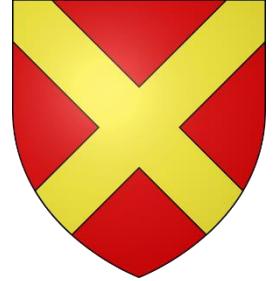


**RENAISSANCE** *par Jean-Pierre Bégin*



Après Trillium, le chanteur envoie un message qui appelle à l'unité, mais les mots de la Linee Blanche.

# COURSE ET NOUVEAUTE 2024



Une marche et une course de Noël dans la campagne proche de Mulhouse et Altkirch, à Balschwiller

Le départ a lieu au stade de Balschwiller, à 10km d'Altkirch et 20km de Mulhouse, le 30 novembre 2024, 10h30

Course chronométrée ou marche de 12km accessible à tous, suivie par une collation conviviale pour tous assurée par un restaurant éphémère local « GUGS »

Un petit village de Noël au départ et à l'arrivée de la course sera animé par de l'artisanat local et nos partenaires



# ORGANISATION

Afin que chacun trouve sa place dans une équipe qui le motive à s'engager

PRIX DU PLUS BEAU DEGUISEMENT DE NOËL

PRIX DU PLUS GRAND GROUPE DE SALARIES D'UNE ENTREPRISE

PRIX DU MEILLEUR COUPLE MÈRE/FILLE? PÈRE/FILS



Les participants auront le choix de courir (ou marcher) individuellement ou en équipe.

Chaque participant devra s'inscrire en ligne et régler son inscription sur le site [internet de la course](#)

Un tarif unique de 12€ (entièvement reversé à la cause)

Les dossards seront retirés la semaine précédente chez un partenaire à Mulhouse ou le jour de l'événement au football club de Balschwiller

Il sera possible de revendiquer son soutien à la cause par le port du bonnet de la course, voire d'une moustache ou d'une barbe (« novembre bleu »)!!

# LE PARTENARIAT

**La contribution des partenaires, quelle soit financière ou sous forme de dons, permettra de financer l'organisation de la course, pour que l'association ait la possibilité de reverser l'intégralité des bénéfices et des frais d'inscription à la cause soutenue.**

## POURQUOI DEVENIR PARTENAIRE ?

- Pour SOUTENIR une CAUSE qui vous interpelle!
- Pour que votre société bénéficie de différents supports de communication, avant pendant et après l'événement.
- Pour une visibilité sur les réseaux sociaux, dans la presse, sur des différents supports tels que : affiches, flyers, banderoles, tee-shirt ou présence sur stand le jour de la course.

# LES FORMULES DE PARTENARIAT

**200 €** pour un «pack du sportif» Vos nom et logo apparaissent sur le site internet et sur le panneau publicitaire récapitulatif (départ et arrivée)

**300 €** pour un «pack jogger» Vos nom et logo apparaissent sur le site internet et sur le panneau publicitaire récapitulatif (départ et arrivée) ainsi que sur **nos flyers**.

**500 €** pour un « pack runner» Vos nom et logo apparaissent sur le site internet et sur le panneau publicitaire récapitulatif (départ et arrivée) ainsi que sur nos flyers. Votre **banderole** (fournie par vos soins sur le parcours)

**1000 €** pour un «pack marathonien» Vos nom et logo apparaissent sur le site internet et sur le panneau publicitaire récapitulatif (départ et arrivée) ainsi que sur notre affiche, et nos flyers.

Votre banderole (fournie par vos soins sur le parcours). Possibilité de **stand** (3x3m environ ; fourni par vos soins) sur le village.

Votre logo couleur sur le **dossard** des coureurs.

**2000 €** pour un «pack ironman» En plus du pack marathonien, votre logo non seulement sur le dossards des marcheurs, coureurs mais aussi sur **l'affiche** de la course.

# UN CONCEPT EVOLUTIF ET CARITATIF

La Hommes Run s'inscrit dans le projet du village de Balschwiller de rassembler autour d'une activité conviviale associative, et sportive

Faire de cet événement l'un des grands rendez-vous sportifs et caritatifs proche de Mulhouse et d'Altkirch, dans la campagne alsacienne.

La qualité d'organisation, le parcours agréable en nature et en forêt, la convivialité autour d'une cause fédératrice, sont des facteurs qui permettront de pérenniser la manifestation...

**Et ceci aussi grâce à vous!**





Nous contacter : Association III courant, 13 rue du temple, 68300 SAINT LOUIS  
Site internet : //hommesrun.com  
@: [hommesrun@gmail.com](mailto:hommesrun@gmail.com)